

## GROUPES DE SOUTIEN POUR LES FEMMES

**« Je n'ai plus d'opinion personnelle.  
Tout ce que je sais,  
c'est ce qu'il pense, lui. »**

**« D'après mon amie,  
je devrais le quitter...  
Pourtant, je veux rester.  
Est-ce que je deviens folle? »**

**« Peut-être que je suis violente,  
moi aussi. »**

**« Il dit que je le provoque. »**

**« Je suis tellement mêlée.  
Je ne sais plus vers  
qui me tourner. »**



**COCVFF**

Coalition d'Ottawa contre la violence faite aux femmes

### EST-CE QUE TON OU TA PARTENAIRE :

- est une personne possessive, jalouse ou contrôlante
- t'abaisse ou te blâme quand quelque chose va mal
- te fait peur ou te donne l'impression d'être stupide, laide ou folle
- t'insulte, te crie des injures
- t'as déjà menacée, harcelée ou suivie même après que tu l'aie quitté
- détruit tes choses, déchire tes vêtements ou s'en prend à tes animaux
- te tire, te pince, te pousse
- te blesse toi, ou tes enfants
- te met mal à l'aise sexuellement
- te frappe, puis s'excuse en disant qu'il t'aime
- te dit comment dépenser ton argent
- t'isole de ta famille et de tes amis
- te menace de ne plus te parrainer
- conduit dangereusement pour te faire peur

### LES GROUPES DE SOUTIEN :

- sont offerts à toutes les femmes, qu'elles aient mis fin à la relation ou non
- offrent aux femmes l'occasion de rencontrer d'autres femmes violentées par leur partenaire
- sont offerts aux femmes, quels que soient leur âge, leur culture, leur origine ethnique ou leur orientation sexuelle
- sont confidentiels et animés par deux femmes qualifiées
- offrent un endroit où obtenir de l'information sur la violence et comprendre ses effets
- offrent un moyen de se soutenir et de s'informer mutuellement
- sont une occasion de développer un plan de sécurité et d'évaluer ses options
- fournissent l'occasion de commencer à guérir et à entreprendre une nouvelle vie sans violence

**Les groupes sont gratuits.**

**Aide financière au gardiennage.**

**Service d'interprétation  
offert gratuitement par  
les Services pour femmes  
immigrantes d'Ottawa**

**« Le groupe est un endroit sûr où je  
peux parler librement, sans être jugée. »**

**« Les gens m'ont crue. »**

**« Je sais bien maintenant que je  
ne suis pas folle! »**

**« Je me sens moins seule, enfin. »**

### GROUPES DE SOUTIEN ET SERVICES DE COUNSELING :

Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville...	613 789-3930
Centre de ressources communautaires de Nepean, Rideau et Osgoode	.....613 596-5626
Centre de ressources communautaires d'Ottawa ouest	.....613 591-3686
Centre de ressources communautaires Overbrook-Forbes	.....613 745-0073
Centre des ressources de l'Est d'Ottawa	.....613 741-6025 ATME 613 741-3556
Centre des services communautaires de Vanier	.....613 744-2892
Centre du sud-est d'Ottawa pour une communauté en santé	.....613 737-5115 ATME 613 739-8197
Centre de santé et services communautaires Carlington	.....613 722-4000 ATME 613 761-7633
Service familial catholique Ottawa	.....613 233-8478 ATME 613 233-1866
Ligne de crise pour femmes abusées jour et nuit	.....613 745-3665
Services pour femmes immigrantes d'Ottawa	.....613 729-3145
Service d'interprétation gratuit jour et nuit pour femmes immigrantes d'Ottawa	.....613 729-1393

### GROUPES POUR ENFANTS :

Centre des ressources de l'Est d'Ottawa	.....613 741-6025 ATME 613 741-3556
Service familial catholique Ottawa	.....613 233-8478 ATME 613 233-1866

Produit par COCVFF, la  
Coalition d'Ottawa contre la violence  
faite aux femmes  
grâce au financement du  
Ministère des Services sociaux et communautaires.

Pour obtenir des dépliants supplémentaires, composer le  
613 725-3601, poste 105.

[www.octevaw-cocvff.ca](http://www.octevaw-cocvff.ca)