



« Se consacrer à la prévention : violence sexuelle, jeunesse et alcool » Résumé

Ce rapport est le résultat d'une étude faite à Ottawa et qui explore les liens entre la violence sexuelle et l'alcool chez les jeunes. Accompagnée d'un examen des programmes visant à réduire la violence reliée à l'alcool, cette étude identifie quelques programmes de prévention à Ottawa, et présente les résultats de discussions de groupe avec des fournisseurs de services locaux, des travailleurs auprès des jeunes, et des jeunes femmes et hommes recrutés dans les écoles secondaires et universités. L'objectif de ce projet est de favoriser une plus ample discussion concernant les stratégies de prévention pour la communauté d'Ottawa.

La prévention efficace de la violence sexuelle exige une compréhension du contexte dans lequel elle est le plus susceptible de se produire. Les jeunes femmes connaissent le plus haut taux de violence sexuelle et les jeunes hommes en sont le plus souvent les auteurs. La violence sexuelle se produit le plus souvent entre des gens qui se connaissent, dans le contexte d'événements sociaux tels que *parties* et bars et situations de rencontre.

L'alcool est si présente dans la violence sexuelle qu'elle est considérée *la* drogue du viol par une connaissance. Selon une étude des femmes utilisant les centres de traitement d'agression sexuelle en Ontario, deux tiers d'entre elles avaient consommé de l'alcool immédiatement avant l'agression et 21% (25% à Ottawa) semblaient avoir été droguées.¹ L'alcool est souvent utilisée de façon stratégique pour rendre les victimes plus vulnérables en minimisant leur résistance à la violence sexuelle. Souvent les jeunes hommes reçoivent l'approbation d'amis pour l'utilisation de ces tactiques. Dans une étude faites aux États-Unis, un tiers des étudiants mâles ont déclaré que leurs amis approuvent le fait d'enivrer une femme avant de faire l'amour avec elle.¹

Quand l'alcool est de la partie, un double standard apparaît. Les femmes intoxiquées sont tenues responsables de leur propre victimisation, tandis que l'intoxication est considérée comme un facteur qui réduit la responsabilité des contrevenants mâles. Par conséquent, même si l'alcool n'est pas une cause directe de la violence sexuelle, l'alcool rend particulièrement plus complexe le sujet de la prévention de cette violence.

Une large stratégie de promotion de la santé est importante à la prévention de la violence chez les jeunes puisque de nombreux comportements nocifs et à risques sont interdépendants. Les recherches soulignent l'importance des éléments suivants pour que les programmes de prévention de la violence sexuelle soient efficaces.

¹ Du Mont, J., Macdonald, S., Rotbard, N., Asallani, E, Bainbridge, D., & Cohen, M. (2009) Factors associated with suspected drug-facilitated sexual assault. *Canadian Medical Association Journal*. 180(5): 513-519. (Disponible en anglais seulement)

² Carr, J. L. & VanDeusen, K.M. (2004). Risk factors for male sexual aggression on college campuses. *Journal of Family Violence*. 19: 279-289. (Disponible en anglais seulement)

- Miser sur le développement positif des jeunes et se concentrer sur l'augmentation de la capacité.
- Se concentrer sur la prévention de la violence sexuelle et l'abus de drogues et d'alcool en même temps, au lieu de viser seulement un de ces comportements.
- Changer les attitudes et les croyances parmi les jeunes, leurs réseaux de pairs, et la communauté qui créent un climat où la violence sexuelle est tolérée.
- Engager les pairs ou jeunes adultes à transmettre des messages de prévention.
- Approcher les hommes en tant qu'alliés et les inviter à prendre une part active dans la prévention de la violence envers les femmes.
- Inclure l'élément de genre dans les discussions sur les rôles et la pression des pairs.
- Fournir de nombreuses opportunités de pratiquer les nouveaux comportements et d'acquérir de la confiance.
- Donner des messages soutenus et répétés.

La recherche a aussi identifié ce qui n'a pas fonctionné dans la prévention de la violence sexuelle :

- Éduquer les jeunes femmes à éviter des situations à risque telles boire ou voyager seules – bien que cela peut être de bon conseil et protéger une femme dans des situations spécifiques, la violence sexuelle n'en est pas réduite pour autant.
- Décrire tous les jeunes hommes en tant que violeurs potentiels – les jeunes hommes résistent à ces messages puisqu'ils sont portés à croire que ceci ne les concerne pas personnellement.
- Fournir uniquement de l'information au sujet des mythes du viol.
- Enseigner aux jeunes comment changer leur comportement sans créer d'opportunités de pratiquer de nouveaux comportements dans différentes situations.

La novatrice « approche du spectateur » semble très prometteuse puisqu'elle élargit la responsabilité de prévenir la violence sexuelle et engage hommes et femmes en tant qu'agents de changement. Cette approche encourage les hommes et les femmes à s'impliquer en tant que spectateur en apprenant à détecter les situations à risque dans des contextes sociaux, à questionner les attitudes et comportements sexistes, et à intervenir et appuyer une femme qui risque l'agression sexuelle. L'objectif principal est d'avoir un effet durable sur le changement des normes sociales.

Initiatives de prévention d'Ottawa

Un échantillon d'initiatives de prévention de la violence sexuelle est inclus dans le rapport afin de stimuler la discussion concernant les manques et façons efficaces de les combler.

The Fourth R (Les Quatre R)

Une initiative relativement nouvelle à Ottawa, *The Fourth R* est un programme complet destiné aux écoles et créé en vue d'impliquer les étudiants, professeurs, parents, et la communauté dans la diminution de la violence et des comportements à risque, dont les agressions sexuelles reliées à l'alcool. Plus de 100 professeurs ont été formés à mettre en application *The Fourth R* dans les 50 écoles secondaires anglaises à Ottawa. Les deux commissions scolaires françaises travaillent à l'implémentation des *Fourth R* pour l'année académique 2011-2012. Le programme répond aux exigences du curriculum du Ministère de l'éducation de l'Ontario et est enseigné dans le cadre du curriculum régulier de santé et d'éducation physique, sans exiger de temps de classe additionnel.

En amour et en danger

Ceci est un programme de prévention de la violence sexuelle mené par des étudiants et développé en collaboration avec Family Services à la famille Ottawa, l'Ottawa-Carleton District School Board, et l'Ottawa Catholic School Board pour sensibiliser et prévenir la violence dans les fréquentations chez les jeunes. Ce programme interactif lance aux étudiants le défi de s'impliquer en développant leurs propres projets antiviolence et en devenant des agents de changement dans leurs écoles.

Programme de traitement de l'abus sexuel au Centre Amethyst pour femmes toxicomanes

Ce programme offre du soutien de groupe aux femmes alors qu'elles se remettent des conséquences de l'agression sexuelle tout en résistant à utiliser l'alcool ou la drogue comme mécanisme de d'adaptation. Le programme est unique en ce qu'il s'adresse aux questions d'agression sexuelle et d'abus d'alcool ou de drogues simultanément.

Prevent Alcohol and Risk-Related Trauma in Youth (P.A.R.T.Y)

Le but de ce programme d'une journée à l'Hôpital d'Ottawa est de fournir aux jeunes l'information pertinente qui leur permettra de reconnaître des situations comportant des risques de blessures, de faire des choix informés, et d'adopter des comportements qui minimisent le risque. La Police, les paramédics, les médecins des départements d'urgence, et des survivants de blessures parlent aux jeunes de l'impact des comportements à risque. Il est question de la mauvaise utilisation de l'alcool et des blessures causées par l'alcool, et comporte de l'information sur la prévention de l'agression sexuelle facilitée par la drogue, mais pas de messages directs sur la prévention de la violence sexuelle dans le contexte de l'usage d'alcool.

Ottawa Rape Crisis Centre (ORCC)

L'ORCC, par son programme d'éducation publique, offre des ateliers, présentations et discussions de groupes et fournit des ressources aux jeunes des écoles secondaires, des universités et collèges. L'objectif est de sensibiliser et de changer les attitudes concernant la violence sexuelle chez les jeunes hommes et les jeunes femmes. Le programme offre des opportunités de discussion réfléchie et d'autoréflexion, et l'occasion de mettre en pratique la nouvelle information. Une priorité du travail d'éducation publique de l'ORCC est d'identifier et de défier les mythes du viol et les stéréotypes qui contribuent à la culture qui tolère la violence sexuelle.

Sexual Assault Support Centre of Ottawa (SASC)

SASC sensibilise le public, offre de l'éducation et des ateliers dans les écoles secondaires, universités et collèges, dans des places d'affaires et autres lieux dans la communauté.

CALACS francophone d'Ottawa

Le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) est un organisme d'Ottawa qui offre divers services aux anciennes victimes. Le CALACS s'efforce de mettre fin à la violence sexuelle faite aux femmes en proposant à la collectivité, dans le cadre de son mandat, des ressources de prévention et d'éducation du public.

Campagne Droit au respect de l'Université d'Ottawa

Cette campagne a été mise sur pied grâce aux efforts collectifs de la Fédération étudiante de l'Université d'Ottawa, de l'Association des étudiants diplômés, du Service de la protection, d'un membre de la faculté et de l'administration de l'Université d'Ottawa. Elle vise à instaurer des changements de comportement durables sur le campus grâce à la diffusion de messages positifs, sous la forme d'affiches et de courts vidéoclips, destinés à sensibiliser la communauté universitaire au harcèlement, à la discrimination et à la violence sexuelle. Cette campagne permettra ainsi d'encourager chacun à dénoncer ces actes et d'informer la communauté universitaire des ressources disponibles sur le campus et à l'extérieur. Le titre d'appel, « I am making a difference when.../Je change les choses quand... », encourage chacun d'entre nous à constater notre rôle à jouer. Le message de la campagne spécifique à la prévention de la violence sexuelle est « Je fais la différence lorsque je lui demande jusqu'où elle veut aller ». Les affiches et les vidéoclips sont présentés dans le cadre de certains événements organisés sur le campus et à des périodes précises de l'année universitaire.

Université Carleton

Tout au long de l'année universitaire, et plus précisément au cours des séances d'orientation d'automne et de la Semaine de sensibilisation aux agressions sexuelles, les étudiants de l'Université Carleton reçoivent des messages de prévention contre les agressions sexuelles. Ces messages ont pour but de sensibiliser les étudiants, leurs leaders et leurs organisations, en mettant l'accent sur la définition de l'agression et du harcèlement sexuels, du consentement et de la contrainte, et en défiant les mythes et les stéréotypes.

Résultats des groupes de consultation

Les résultats des discussions des groupes de consultation renforcent le besoin d'élargir les efforts de prévention de la violence sexuelle reliée à l'alcool à Ottawa. En analysant les discussions avec les jeunes, deux thèmes généraux ont pris forme : (1) *Des lignes floues*, où les jeunes ont montré confusion et contradiction dans leurs attitudes et croyances concernant la violence sexuelle, et (2) *Les rôles*, où les participants ont fait part de leurs conceptions de rôles stéréotypés de la « victime », alors que le rôle du contrevenant était moins souvent discuté ou défini. De plus :

- Selon les jeunes gens et les fournisseurs de services, il y a confusion chez les jeunes à savoir quels comportements constituent une agression sexuelle lorsque quelqu'un a « dépassé la ligne ». Le consentement, en particulier, n'est pas bien compris chez les jeunes.
- Les jeunes femmes qui consommaient durant l'agression ont tendance à minimiser la sévérité et l'impact de l'agression.
- Il est difficile pour les femmes de faire rapport de violence sexuelle, surtout si l'alcool en faisait partie.
- Les mythes du viol sont prévalents parmi les jeunes, même s'ils ne sont pas toujours reconnus comme mythes. Les jeunes hommes admettent faire des farces au sujet de la violence sexuelle avec leurs amis.

Un nombre important de recommandations pour la prévention de la violence sexuelle reliée à l'alcool a fait surface durant les discussions du groupe avec les jeunes gens et les fournisseurs de services quant à l'éducation des jeunes, aux responsabilités des bars et clubs, et à l'amélioration de la réaction du système de justice pénale. Des stratégies pour la prévention de la violence sexuelle ont également été soulignées.

Collaboration entre partenaires multiples

1. La prévention de la violence sexuelle est la responsabilité d'un large éventail de parties prenantes dont les commissions scolaires, les universités et collèges, les agences communautaires, les propriétaires de bars et clubs, les organisations offrant des services aux jeunes, et autres intéressés. Une approche de concertation s'impose, avec des partenariats parmi toutes les parties prenantes.

L'éducation sexuelle et reliée à l'alcool pour les jeunes

2. La jeunesse devrait recevoir une éducation qui examine les attentes selon le rôle des genres, les scénarios de rencontres, les scénarios sexuels, et de l'information explicite concernant le consentement.
3. Les efforts de prévention doivent tenir compte de la réalité de la vie des jeunes gens qui inclut la consommation d'alcool et le comportement sexuel. L'éducation sur la prévention de l'alcool et de la drogue devrait être liée à l'éducation sexuelle dans le curriculum de l'école et devrait utiliser une approche qui diminue les préjugés.
4. Les jeunes recommandent que la campagne « Non, c'est non », mise sur pieds par la Fédération canadienne des étudiantes et étudiants, soit continuée. Ils déclarent également que le concept de « non » doit être clarifié afin que les jeunes comprennent que « non » n'a pas besoin d'être verbalisé, explicite, ou la responsabilité de la femme.
5. Les jeunes devraient recevoir une éducation sur la consommation responsable de l'alcool et les universités devraient questionner les normes culturelles de la vie étudiante qui comprend la cuite d'un soir.
6. Le stigmate d'être une victime d'agression sexuelle devrait être allégé par des initiatives éducatives.

Bars et clubs

7. les barmans devraient suivre les lignes directrices qui stipulent que les personnes intoxiquées ne sont pas servies.
8. Les bars et clubs devraient assumer une part de responsabilité pour les clientes intoxiquées et assurer leur sécurité.

Système de justice pénale

9. Il existe toujours des barrières à faire rapport d'agression sexuelle à la police, ce qui devrait être corrigé.
10. Le système de justice pénale devrait traiter l'agression sexuelle plus sérieusement, avec des répercussions plus sévères afin de changer les perceptions du public concernant la gravité de ce crime.
11. Une réforme légale s'impose puisque les procédures judiciaires continuent de perpétuer les mythes et traumatisent de nouveau les victimes.

Messages de prévention

12. Les initiatives de prévention devraient continuer à dégonfler les mythes et stéréotypes qui placent le blâme et la responsabilité sur les femmes et empêchent les victimes de déclarer les agressions.
13. L'affiche des campagnes devraient interpeler les hommes et les femmes tout en déterminant clairement que par sa nature, la violence sexuelle est généralement infligée par les hommes.
14. Promouvoir une définition de l'agression sexuelle qui incorpore le concept d'un continuum, à partir de touchers non désirés jusqu'au viol.
15. Définir consentement et coercition dans et hors du contexte des relations.
16. Éduquer les jeunes femmes à prendre garde d'éviter l'agression sexuelle selon le message que malgré ses actions ou inactions, une femme n'est jamais responsable d'une agression sexuelle. La responsabilité du contrevenant doit être un élément visible de la prévention de l'agression sexuelle.
17. Promouvoir le message que l'agression sexuelle n'est pas une question qui concerne seulement la femme, c'est une question qui concerne la communauté.
18. Créer des initiatives antiviolence auxquelles les hommes peuvent s'identifier et encourager les jeunes hommes à devenir des leaders en initiatives antiviolence.
19. Les initiatives visant les hommes devraient être menées par des hommes et comprendre l'éducation de mâle à mâle et de pair à pair.
20. Impliquer les jeunes dans le développement et l'implantation d'initiatives de prévention.
21. Utiliser les médias sociaux contemporains et les technologies contemporaines pour diffuser les messages de prévention.
22. Les efforts de prévention doivent être de compétence culturelle pour que tous les jeunes gens puissent les comprendre.

Ce projet a pour objectif de stimuler la discussion chez les jeunes gens, chez les travailleurs auprès des jeunes, les fournisseurs de services, les éducateurs, les fournisseurs de soins de santé, et de travailler en collaboration au développement de stratégies efficaces de réduction de la violence sexuelle dans un contexte de consommation d'alcool.

Ce projet de recherches a été financé par Prévention du crime Ottawa et dirigé par l'Ottawa Rape Crisis Centre en partenariat avec la Coalition d'Ottawa contre la violence faite aux femmes (COCVFF) et du Dr. Holly Johnson de l'Université d'Ottawa.